

Hépatite A

1. Définition :

L'hépatite A est une **maladie du foie** qui est due à l'infection par un virus à ARN de la famille des picornavirus, une famille de virus qui comprend aussi les poliovirus et les rhinovirus.

La maladie est étroitement associée :

- au manque d'eau potable,
- à une nourriture impropre à la consommation,
- à l'insuffisance de l'assainissement
- et à une mauvaise hygiène personnelle.

Contrairement à l'hépatite B et à l'hépatite C, l'hépatite A n'entraîne pas de maladie hépatique chronique et est rarement mortelle, mais elle peut provoquer des symptômes d'une hépatite fulminante (insuffisance hépatique aiguë), qui conduit souvent à une issue fatale.

2. Epidémiologie :

L'hépatite A sévit sporadiquement dans le monde sous la forme d'épidémies.

Le virus de l'hépatite A est une des causes les plus fréquentes d'infection d'origine alimentaire. Des épidémies dues à la contamination de l'eau ou des aliments peuvent se déclarer brutalement, comme celle survenue à Shanghai en 1988 qui a touché près de 300 000 personnes.

Les virus de l'hépatite A persistent dans l'environnement et peuvent résister aux procédés de transformation ou stérilisations des aliments systématiquement utilisés pour détruire ou maîtriser les bactéries pathogènes.

La maladie peut avoir des conséquences économiques et sociales importantes dans les communautés. Il faut parfois plusieurs semaines, voire plusieurs mois, pour que les convalescents puissent retourner au travail, à l'école ou à leurs activités quotidiennes. Les conséquences pour les entreprises alimentaires où le virus a été identifié et sur la productivité locale en général peuvent être considérables.

3. Répartition géographique :

On peut établir des zones géographiques selon leur taux d'infection par le virus de l'hépatite A.

a) Zones à taux élevé d'infection

Dans les pays en développement où les conditions sanitaires et l'hygiène sont médiocres, la plupart des enfants (90%) ont été infectés par le VHA avant l'âge de 10 ans. Les personnes infectées dans l'enfance ne présentent aucun symptôme visible. Les épidémies sont peu fréquentes parce que les enfants plus âgés et les adultes sont en général immunisés. Les taux de morbidité dans ces zones sont faibles et les flambées rares.

b) Zones à taux intermédiaire d'infection

Dans les pays en développement, ceux à économie en transition et les régions où les conditions sanitaires sont variables, les enfants échappent souvent à l'infection pendant leur petite enfance et atteignent l'âge adulte sans être immunisés. Paradoxalement, ces meilleures conditions économiques et sanitaires peuvent entraîner une augmentation du nombre d'adultes qui n'ont jamais été infectés et qui ne sont pas immunisés. Du fait de cette plus grande sensibilité dans les groupes plus âgés, on peut observer des taux de morbidité plus élevés et de grandes flambées épidémiques peuvent se déclarer dans ces communautés.

c) Zones à faible taux d'infection

Dans les pays développés, où les conditions sanitaires et d'hygiène sont bonnes, les taux d'infection sont faibles. La maladie peut survenir chez les adolescents et les adultes appartenant aux groupes à haut risque, comme :

- les consommateurs de drogues injectables,
- les hommes qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes,
- les voyageurs se rendant dans des zones de forte endémicité
- et dans des populations isolées, comme des communautés religieuses fermées.

Néanmoins, quand le virus s'introduit dans ces communautés, le niveau d'hygiène permet d'interrompre la transmission interhumaine et les flambées épidémiques s'éteignent rapidement.

4. Transmission :

Le virus de l'hépatite A se transmet principalement par voie féco-orale, lorsqu'une personne non infectée ingère de l'eau ou des aliments contaminés par les matières fécales d'un sujet infecté.

Dans le cadre familial, cela peut se produire lorsqu'un sujet infecté prépare avec des mains sales la nourriture pour les membres de sa famille.

Les flambées à transmission hydrique, bien que rares, trouvent en général leur origine dans une eau de boisson contaminée par des eaux usées ou insuffisamment traitée.

Le virus peut également se transmettre par contact physique étroit avec une personne infectée, mais il ne se propage pas à l'occasion des contacts ordinaires entre personnes.

5. Symptômes :

La période d'incubation de l'hépatite A est généralement de 14 à 28 jours.

Les symptômes peuvent être bénins ou graves: on peut observer :

- une fièvre,
- un mauvais état général,
- une perte d'appétit,
- des diarrhées,
- des nausées,
- une gêne abdominale,
- des urines foncées
- et un ictère (coloration jaune de la peau et du blanc des yeux).

Les personnes infectées ne présentent pas toutes l'ensemble de ces symptômes.

Les adultes présentent plus souvent que les enfants des symptômes de la maladie. La gravité de la maladie tout comme la mortalité augmente dans les classes d'âge plus âgées. Les enfants de moins de 6 ans ne présentent en général aucun symptôme visible et seuls 10% d'entre eux développent un ictère se terminant néanmoins par la guérison.

6. les personnes à risque?:

Toute personne n'ayant jamais été infectée ni vaccinée peut contracter une hépatite A. Dans les zones où le virus est répandu (forte endémicité), la plupart des cas surviennent au cours de la petite enfance. Les facteurs de risque dans les zones d'endémicité intermédiaire ou forte sont les suivants:

- assainissement insuffisant;
- manque d'eau potable;
- cohabitation avec une personne infectée;
- avoir des relations sexuelles avec une personne souffrant d'hépatite A aiguë;

- usage récréatif de drogues;
- se rendre dans des zones de forte endémicité sans être vacciné.

7. Traitement :

Il n'y a pas de traitement spécifique contre l'hépatite A.

La guérison des symptômes liée à l'infection peut être lente et prendre plusieurs semaines ou plusieurs mois. Le plus important est d'éviter les médicaments inutiles. Il ne faut pas prescrire :

- d'acétaminophène/paracétamol
- ou d'antiémétiques (médicaments contre les vomissements).
- Il n'est pas utile d'hospitaliser le patient s'il ne présente pas d'insuffisance hépatite aiguë

. Le traitement vise principalement :

- à maintenir un certain confort
- et un bon équilibre nutritionnel,
- remplacement des pertes liquidiennes dues aux vomissements et à la diarrhée.

8. Prévention :

- Un meilleur assainissement,
- la sécurité sanitaire des aliments
- et la vaccination

Ce sont les moyens les plus efficaces de combattre la maladie.

On peut limiter la propagation de l'hépatite A par les moyens suivants:

- un approvisionnement suffisant en eau potable;
- l'élimination des eaux usées dans de bonnes conditions au sein des communautés;
- une bonne hygiène personnelle, notamment le fait de se laver régulièrement les mains avec de l'eau propre.

Il existe plusieurs vaccins injectables inactivés contre l'hépatite A sur le marché international.

Tous sont comparables en termes de protection contre le virus et d'effets secondaires.

Aucun vaccin n'est homologué pour l'enfant âgé de moins d'un an.

En Chine, il existe aussi un vaccin oral.

FIN